

## Monatlicher Heilkreis

Am ersten Tag eines jeden Monats wird eine Fernheilung mit der Universellen Weißen Zeitheilung als Gemeinschaftsdienst für all diejenigen auf der ganzen Welt durchgeführt, die um Heilung für sich und/oder andere gebeten haben. Wenn du am monatlichen Heilkreis teilnehmen möchtest, sende mir bitte eine E-Mail über die Kontaktseite und gebe deinen vollständigen Namen und deine Stadt an, sowie die Namen und Städte der anderen, die du gerne einbeziehen möchtest. Du kannst auch spezielle Heilungsabsichten angeben, die für dich selbst, geliebte Menschen, Haustiere, die Menschheit und für Mutter Erde sind. Befolge am Tag der Heilung zu jeder Zeit die nachstehenden Richtlinien, um die wohltuende Wirkung zu verstärken.

Wenn du ein UWZH-Anwender bist, ziehe bitte in Erwägung, Fernheilung an den Monatlichen Heilkreis zu senden, um seine Wirkungen für alle zu verstärken und zu verbessern. Öffne einfach die Fernheilung zu jeder Zeit am Ersten eines jeden Monats mit der Absicht, dem Monatsheilkreis Heilung zu senden, "wie das Universum weiß".

### Richtlinien für den Empfang von UWZH-Fernheilung

1. Drucke das Schutzsymbol der Allianz aus, das du auf der Seite Zeichen für Schutz unter Ressourcen findest. Es bringt Heilung, Schutz und Stärke für diejenigen, die damit arbeiten.
2. Drucke deinen Namen und dein Geburtsdatum in den mittleren Kreis.
3. Meditiere einige Augenblicke über das Symbol und beginne zu überlegen, was du in deinem Leben heilen oder klären müsstest. Schreibe auf ein separates Blatt Papier die Lebensbereiche, in denen du Unterstützung und Heilung brauchst, wie Gesundheit, Beziehungen, Zuhause, Arbeit oder Karriere, Reisen oder kreative Projekte.
4. Lege deine Liste oben auf das Symbol. Wenn du magst, zünde eine weiße Kerze an und stelle sie neben das Symbol, um einen heiligen Raum zu schaffen. Wenn es in deinem Leben andere gibt, denen du ebenfalls Heilung schicken möchtest, denke einfach an Sie oder schreibe Ihre Namen auf, während du dich vorbereitest.
5. Setze oder lege dich nun bequem hin. Schließe die Augen, atme ein paar Mal langsam und tief ein und entspanne dich.
6. Nimm ein strahlend weißes Licht in das Kronenchakra auf, das sich oben auf deinem Kopf befindet. Erlaube diesem Licht, in dein Herz hinabzusteigen und von dort aus deinen ganzen Körper zu erfüllen. Halte dein Bewusstsein weiterhin in deinem Herzen und öffne dich, um die Heilung zu empfangen. Du wirst vielleicht einschlafen, in die Meditation gehen oder verschiedene Empfindungen und Veränderungen in deinem Körper spüren. Genieße die Heilungserfahrung so lange wie gewünscht.
7. Wenn du dich vollständig fühlst, stehe sanft auf und spüre deine Füße auf dem Boden. Atme ein paar Mal langsam und tief durch und dehne deinen Körper nach Belieben. Mache dir Notizen über alle Erkenntnisse, die du während der Sitzung gewonnen hast, und darüber, wie du dich in deinem Körper fühlst.

8. Meditiere in den darauffolgenden Tagen über das Symbol und deine Liste. Die Wirkung der Heilsitzung wird 25-27 Tage andauern. Achte während dieser Zeit auf Veränderungen in den Lebensbereichen, auf die du dich konzentriert hast.
9. Die Universelle Weiße Zeitheilung funktioniert sowohl mit als auch außerhalb der Zeit, genieße also die Vorteile der Sitzung, wenn du dazu in der Lage bist. Du kannst diese Richtlinien im Laufe des Monats sogar mehrmals wiederholen, um zusätzliche Heilung zu erhalten.

Wenn du deine Erfahrungen mit uns teilen möchtest, sende uns bitte eine E-Mail und teile uns auch mit, ob wir diese anonym auf unserer Website veröffentlichen dürfen, um andere zu ermutigen, dem Kreis beizutreten und in ihrem Heilungsprozess zu unterstützen.

Für zusätzliche Heilung kannst du das Dokument "Heilen mit Liebe" ausdrucken und laminieren. Du kannst deine Hände darauflegen und nach Belieben meditieren. Du kannst es auch bei dir tragen, es nachts unter dein Kopfkissen legen, unter Speisen oder Getränke legen oder sogar an die Wand oder hinter einen Spiegel hängen, damit seine Frequenz in den Raum ausstrahlt. Folgt bei der Anwendung deinem Herzen und deiner Intuition.

Vielen Dank und Segen für die Teilnahme am Monatlichen Heilkreis.